

πασχαλινά εδέσματα και έθιμα

Αυγά: Το κόκκινο αυγό συμβολίζει το αίμα και την θυσία του Χριστού, και επίσης την αναγέννηση της ζωής μετά το χειμώνα που κρυμμένη μέσα στο αυγό αναπτύσσεται.

Τσουρέκια: Το τσουρέκι είναι παραδοσιακό γλυκό ψωμί το οποίο εκτός από πλούσια γεύση, είναι, επίσης, πλούσιο σε συμβολισμούς που αντικατοπτρίζουν τις πολιτιστικές και θρησκευτικές παραδόσεις της Ελλάδας. Ένα από τα πιο γνωστά χαρακτηριστικά του τσουρεκιού είναι το πλεγμένο σχήμα του, το οποίο λέγεται ότι αντιπροσωπεύει την Αγία Τριάδα στον Χριστιανισμό.

Μαγειρίτσα: Η σούπα που παραδοσιακά τρώμε το Μ. Σάββατο, μετά την Ανάσταση, και περιέχει εντόσθια από το αρνάκι, μαρούλι και διάφορα χορταρικά. Είναι το πρώτο φαγητό με κρέας, ελαφρύ και εύπεπτο, για να επαναφέρει ομαλά το στομάχι στην κρεατοφαγία, μετά από 40 ημέρες νηστείας.

Αρνί γεμιστό: Πρόκειται για ένα παραδοσιακό φαγητό του νησιού, πολύ νόστιμο, γεμάτο αρώματα, που τα έχει όλα! Η συνταγή είναι ένας γιορτινός συνδυασμός ντόπιων υλικών: το νησιώτικο αρνί είναι το πιο γευστικό λόγω της θάλασσας που γεμίζει αλμύρα και ιώδιο τον αέρα και τα φυτά, συκωτάκια ανακατεμένα με ρύζι και μπόλικά φρέσκα μυρωδικά, κατά προτίμηση ψημένο στον παραδοσιακό ξυλόφουρνο.

Νηστήσιμα – Σαρακοστιανά: Οι σαράντα μέρες της σαρακοστής που ξεκινάνε την Καθαρά Δευτέρα είναι η περίοδος προετοιμασίας για το Πάσχα. Οι ημέρες αυτές είναι νηστεία από το κρέας και τα πιο γνωστά φαγητά που καταναλώνονται αυτές τις μέρες είναι όσπρια, λαχανικά, θαλασσινά, κ.ά.

Easter bites & customs

Eggs: The red eggs symbolize the blood and sacrifice of Christ. The egg is a symbol of the rebirth of life after winter, where life develops hidden within the egg.

Tsoureki: Tsoureki is a traditional sweet bread that, apart from its rich taste, is also rich in symbolism reflecting the cultural and religious traditions of Greece. One of the most well-known characteristics of tsoureki is its braided shape, which is said to represent the Holy Trinity in Christianity.

Magiiritsa: This is the soup traditionally eaten on Holy Saturday night, after the Resurrection. It contains the lamb's offal, lettuce and various greens. It is the first meat dish consumed after 40 days of fasting – light and easy to digest – meant to gently reintroduce the stomach to meat.

Stuffed lamb: A traditional dish from the islands, full of flavor and aroma, with everything in it! The recipe is a festive combination of local ingredients: the island lamb is the most flavorful due to the sea air filled with salt and iodine which nourishes the plants. The stuffing is made of liver mixed with rice and plenty of fresh herbs, preferably baked in a traditional wood-fired oven.

Lenten Foods – Sarakosti Dishes: The forty days of Lent, starting on Clean Monday, are a period of preparation for Easter. These days involve fasting from meat. The most common dishes consumed include legumes, vegetables, seafood and more.



MOLYVOS JULY 4 ΙΟΥΛΙΟΥ ΜΟΛΥΒΟΣ

Easter food walk | Πασχαλινά έθιμα

www.lesvosfoodfest.com



lesvosfoodfest

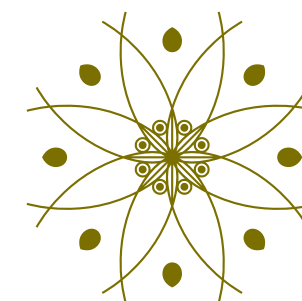
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΕΤΑΙΡΟΣ:
COLLABORATING PARTNER:



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΩΝ &
ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΜΟΛΥΒΟΥ
MOLYVOS WINE & DINE ASSOCIATION

THE
OTHER
AEGEAN®

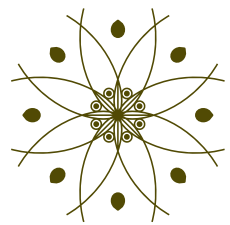
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΦΟΡΕΑΣ
ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΜΟΛΥΒΟΥ



Lesvos
food fest



ORGANISED BY:
MOLYVOS
TOURISM
ASSOCIATION



Lesvos
food fest

Πασχαλινά έθιμα στον Μόλυβο | Easter food walk in Molyvos

THE
OTHER
AEGEAN®

ΠΡΟΣ ΤΣΙΠΟΥΡΙ
TO TSIPOURI

ΠΡΟΣ ΕΦΤΑΛΟΥ
TO EFTALOU

ΠΡΟΣ ΠΕΤΡΑ /
ΚΑΛΛΟΝΗ / ΜΥΤΙΛΗΝΗ
TO PETRA /
KALLONI / MYTILENE

Συνεργαζόμενοι φορείς: Πολιτιστικός Σύλλογος Παραδοσιακών Χωρών «Ο Μόλυβος», 5ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Μήθυμνας, Σύλλογος Κυριών και Δεσποινίδων Μήθυμνας «Η Αγάπη»

In collaboration with: "Molyvos" Traditional Dancing Association, 5th Community of Naval Scouts of Molyvos, "Agapi" Molyvos' Women's Association

19:30 Έναρξη δράσης | Event start

- ① Κέντρο Ενημέρωσης Επισκεπτών:
Παραλαβή πακέτου γευσιγνωσίας και γνωριμία με το ούζο και μεζέ
Tourist Info Centre: Tasting pack pick-up point; tasting ouzo with meze

21:15 Κλείσιμο περιπτέρου | Kiosk closing time

- ② Συνεδριακό Κέντρο: Τσουρέκι & κόκκινο αυγό
Conference Hall: Easter bites & customs #smashmyegg

21:25 Κλείσιμο περιπτέρου | Kiosk closing time

- ③ Δημοτική Πινακοθήκη: Μαγειρέματα: Ριζότο με πασχαλινό αρνί
Municipal Art Gallery: Cooking risotto with Easter lamb

21:35 Κλείσιμο περιπτέρου | Kiosk closing time

- ④ Οδός Μιχαήλ Γούτου: Live μαγείρεμα: Μαγειρίτσα
Michail Goutou Street: Mageiritsa live cooking

21:45 Κλείσιμο περιπτέρου | Kiosk closing time

21:00 Έναρξη δράσης | Event start

- ⑤ Πολυχώρος Πολιτισμού Δεσμός: Σας περιμένουμε με ένα «Πρωτομαγιάτικο» παραδοσιακό μπάριμπεκιου, συνοδεία τοπικών τυριών, γευσιγνωσία ουζού, κρασιού και μπίρας, καθώς και κοκτεϊλ με τοπικά αποστάγματα. Την βραδιά θα πλαισιώνει μουσικά ο DJ Αργύρης Μητσέλλης, σε μια ατμόσφαιρα γιορτής και κεφιού.

Desmos Cultural Venue: Join us for a festive "May 1st" traditional barbecue, local cheese, ouzo, wine and beer tasting, along with cocktails and music by Dj Argiris Mitsellis.

Ξεκινήστε εδώ | start here

Για να κάνετε τον περίπατο, είναι απαραίτητο να προαγοράσετε το πακέτο γευσιγνωσίας (το οποίο περιλαμβάνει πιάτο φαγητού, μπολ σούπας, κουβερ με κουτάλι, πιρούνι, χαρτοπετσέτα και αναμνηστικό ποτήρι διοργάνωσης) από το **Κέντρο Ενημέρωσης Επισκεπτών ①**.

In order to participate in the food walk you'll need to purchase the tasting package in advance. It includes a food plate, soup bowl, cutlery set (spoon and fork), napkin and a commemorative event glass. You can get your package at the **Tourist Info Centre ①**.

