



Νόστιμον ἡμαρ

The taste of homecoming

9 - 12 JULY 2026



Lesvos **food**fest

THE OTHER AEGEAN®

www.lesvosfoodfest.com



«Νόστιμον Ήμαρ: Η μέρα που η γεύση επιστρέφει σπίτι!»

Καλώς ορίσατε σε ένα ταξίδι όπου η πυξίδα δείχνει τη μνήμη. Φέτος, ο νόστος (επιστροφή) συναντά το νόστιμο, μέσα στις κατσαρόλες που σιγοβράζουν και τις μουσικές που μας μεγάλωσαν. Η πρώτη πιρουνιά από τα γεμιστά της γιαγιάς και η προσμονή του ανταμώματος στο χωριό, η πρώτη γουλιιά ούζου κάτω από το αρμυρικό, τα τραγούδια που χορεύαμε στην πλατεία του χωριού, ο καφετζής που σέρβιρε το ούζο στον παππού από το μισοκαλίκι, τότε που το κέφι δεν ήθελε φίλτρα, και όλοι γινόμασταν μια παρέα. Η μεγαλύτερη απόλαυση κρύβεται στην επιστροφή στα απλά, στα δικά μας, γιατί τίποτα δεν είναι πιο «νόστιμο» από την ημέρα που ξαναγινόμαστε παιδιά!

«Nostimon Imar: The day flavor returns home!"

Welcome to a journey where memory is the compass. This year, nostos (homecoming) meets nostimo (deliciousness), in pots gently simmering on the stove and in the music that shaped our lives. The first bite of Grandma's stuffed vegetables, the anticipation of gathering once again in the village, the first sip of ouzo beneath the tamarisk tree, the songs we danced to in the village square, the café owner serving Grandpa ouzo - a time when joy—back when good times needed no filters and everyone became part of the same company. The greatest pleasure lies in returning to the simple things, to what is truly ours. Because nothing is more "delicious" than the day we become children again.

*Προμηθευτείτε τα Service Packs και τους αντίστοιχους ΧΑΡΤΕΣ με τα Food Points stands από τα σημεία έναρξης των δράσεων.
Μόλυβος - Κέντρο Ενημέρωσης Επισκεπτών στην είσοδο του οικισμού.
Πέτρα - Πολιτιστικός Σύλλογος Πέτρας στην Πλατεία Ηρώων.*

*Buy your Service Packs along with the village MAP indicating the food points stands from the activity starting points.
Molyvos - Tourist Info Centre, at the entrance to the village.
Petra - Petra Cultural Association at Heroes' Square.*



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ

Η παραγωγή του παρόντος εντύπου υλοποιήθηκε εξ ολοκλήρου από την Περιφέρεια Βορείου Αιγαίου.



HELLENIC REPUBLIC
NORTH AEGEAN REGION

Production of this brochure was fully implemented by the North Aegean Region.

www.lesvosfoodfest.com
www.theotheraegean.com



@lesvosfoodfest

Σχεδιασμός | Designed by: **FiftyTwo Design Studio**
Εικονογραφήσεις | Illustrations: **Kalos ta Mourelia**
Εκτύπωση | Printed by: Doukas Print
Έκδοση: Φορέας Τουρισμού Μολύβου



«Άρωμα πόλης» - Η Λωξάντρα συναντά το Νόστιμον Ήμαρ.

19:30 Το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς φιλοξενεί τη δράση «Άρωμα πόλης» στο Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας Λέσβου.

Ο σεφ Αλέξανδρος Παπανδρέου, η Ελπίδα Κουμαρέλα και ο Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Αγίας Παρασκευής «Η Σελάδα» μας ταξιδεύουν στο δικό τους «Νόστιμον ήμαρ». Μυρωδιές από ανέμελα καλοκαίρια στο χωριό ζωντανεύουν στον προαύλιο χώρο του Μουσείου. Η κουβέντα ανατρέπεται, όταν εισβάλλει η οικοδέσποινα, μια εμβληματική φιγούρα της Πολίτικης κουζίνας. Οι συνταγές της παντρεύουν την αρχοντιά με τα μερακλίδικα υλικά της Πόλης. Σήμερα, πάμε εκεί που οι λέξεις είναι γλυκιές σαν πολίτικος χαλβάς και οι αναμνήσεις καίνε σαν το μπούκοβο. Θα θυμηθούμε πως η μαγειρική είναι σαν τον έρωτα: αν δεν βάλεις μεράκι, το φαί θα βγει άνοστο, κι αν δεν βάλεις αγάπη, η ζωή θα βγει... τζούφια.

Ιδέα θεατρικής δράσης-Συντονισμός: Χριστόδουλος Χατζηγιάννου
Υπεύθυνος Χορευτικού τμήματος ΕΘΟΚ: Παναγιώτης Κουρλής

Συνεργαζόμενος Φορέας:
Αγροτουριστικός Συνεταιρισμός Αγίας Παρασκευής «Η Σελάδα»

"City Scents" – Loxandra Meets Nostimon Imar

19:30 The Piraeus Bank Group Cultural Foundation is hosting the "Scent of the City" event at the Museum of Industrial Olive-Oil Production of Lesvos.

Alexandros Papandreou, Elpida Koumarela and the Agrotourism Women Cooperative of Agia Paraskevi "Selada" invite us along on a nostalgic homecoming. In a cozy courtyard of the Museum, the sights and scents of carefree childhood summers instantly awaken. The mood shifts blissfully when our hostess bursts onto the scene—a true matriarch of Istanbul's legendary culinary tradition. Her recipes effortlessly blend elegance with bold, soulful spices. Tonight, we're heading to a place where words are as sweet as halva and our memories spice up. Cooking, after all, is just like love: without passion, the food loses its soul; without love, life loses its meaning.

In collaboration with:

Agrotourism Women Cooperative of Agia Paraskevi "Selada"





Η παράδοση σε κίνηση

19:30 Τι συμβαίνει όταν οι συνταγές της γιαγιάς συναντούν πάρτυ με μεζεδάκια των 70s και τη σύγχρονη street food κουλτούρα; Το Σωματείο Εστιατόρων και Συναφών Επαγγελματιών Μολύβου σας προσκαλεί σε ένα ειδικά διαμορφωμένο σκηνικό, όπου νοσταλγικές συνταγές σερβίρονται στο χέρι μετά μουσικής. Ντόπιες νοικοκυρές και σεφ γίνονται οι αφηγητές της βραδιάς, μοιράζοντας μυστικά και αναμνήσεις από τις κουζίνες τους. Ακολουθούμε μια διαδρομή με "μουσικά περίπτερα", όπου παρουσιάζονται συνταγές με σύγχρονες πινελιές αποδεικνύοντας ότι η γεύση δεν έχει ηλικία.

21:30 «Η ζωή μας ταινία». Η ατμόσφαιρα συμπληρώνεται από μουσικές επιλογές που αναβιώνουν το κέφι και το μπρίο των 60s και 70s, δημιουργώντας μια γιορτή που συνδέει το χθες με το σήμερα.

Συνεργαζόμενοι φορείς: Πολιτιστικός Σύλλογος Παραδοσιακών Χορών "Ο Μόλυβος", 5ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Μήθυμνας, AMKE Visit Agiasos, Αγροτικός Συνεταιρισμός Κάπης.

Tradition in Motion

19:30 What happens when old recipes meet 1970s party snacks and modern street food? Molyvos turns into a lively food festival stage. Nostalgic dishes are served as street food alongside live street music. Local women and chefs share the secrets and memories of their kitchens. We walk past musical food booths; to taste classic recipes with a modern twist.

21:30 The vibe reaches a peak with a retro playlist reviving the energy and spark of the 60s and 70s, turning the night into an celebration that connects yesterday with today.

In collaboration with: "Molyvos" Traditional Dancing Association, 5th Community of Naval Scouts of Molyvos, AMKE Visit Agiasos, Agricultural Cooperative of Kapi.





Λέσβος: Τουρισμός με ταυτότητα

10:00 Open Days στη ζυθοποιία Sigri Brewery και στο "Μέλι στο Απολιθωμένο Δάσος (Sigri Honey)" με δράσεις γευστιγνωσίας.

11:00 Το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Απολιθωμένου Δάσους Λέσβου φιλοξενεί το θεματικό Workshop με τίτλο «ΛΕΣΒΟΣ: Τουρισμός με Ταυτότητα – Χτίζοντας έναν Αυθεντικό Προορισμό: Συνδέοντας την Φυσική Κληρονομιά και τη Γαστρονομία». Μια πρωτοβουλία-κάλεσμα που στοχεύει στην ανάδειξη και ενίσχυση του τουριστικού προϊόντος του νησιού, συνδέοντας άρρηκτα την τοπική ταυτότητα και παραγωγή με τις σύγχρονες μορφές τουρισμού. Θα αναζητήσουμε νέους ορίζοντες για το ανθρώπινο δυναμικό μέσα από την ανάπτυξη δεξιοτήτων και τη δημιουργία νέων ευκαιριών, αναδεικνύοντας με τον πιο ζωντανό τρόπο τη δυναμική της τοπικής γαστρονομίας, του οινοτουρισμού και του αγροτουρισμού, με κεντρικό άξονα το όραμα «Λέσβος - το νησί ως εμπειρία». Μέσα από αυτή τη μοναδική σύμπραξη, οι σύγχρονες δεξιότητες γίνονται το όχημα για τη διαμόρφωση ενός απόλυτα βιώσιμου, αυθεντικού και ανταγωνιστικού τουριστικού προορισμού.

Lesvos: Tourism with an identity

10:00 Open Days at Sigri Brewery and "Honey in the Petrified Forest" with Tasting Events.

11:00 The Natural History Museum of the Lesvos Petrified Forest hosts the theme Workshop: "LESVOS: Tourism with an Identity – Building an Authentic Destination: Connecting Natural Heritage and Gastronomy." This call-to-action initiative aims to highlight and enhance the island's tourism product by linking local identity and production with modern forms of tourism. Together, we will explore new horizons for human resources through skill development and the creation of new opportunities, showcasing the dynamics of local gastronomy, wine tourism, and agritourism, centered around the vision "Lesvos - the island as an experience." Through this unique partnership, modern skills become the vehicle for shaping a thoroughly sustainable, authentic, and competitive tourist destination.





Με αλεύρι και νερό

- 10:30** Φτιάχνουμε προζύμι στο προαύλιο της εκκλησίας του Αγίου Νικολάου με τον σεφ Κωστή Κωστάκη.
- 19:30** Πλατεία Ηρώου: Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Πέτρας σας προσκαλεί σε ένα γαστρονομικό ταξίδι στο χρόνο. Τότε που στις ασπρισμένες αυλές, κάτω από την κληματαριά το αλεύρι και το νερό στα χέρια των γυναικών γίνονταν η προίκα του χειμώνα. Τα χέρια τους δούλευαν γρήγορα κι οι γλώσσες τους ακόμα γρηγορότερα, πλέκοντας μαζί με το ζυμάρι όλα τα νέα του χωριού. Μια προσευχή στη νοικοκυροσύνη και τη φροντίδα.
- 21:30** Βεγγέρα στις Νίκης. Όταν ο ήλιος χαμηλώσει και το πρώτο αγιόκλημα δώσει το σύνθημα με το άρωμά του, σας περιμένουμε στον κήπο της Νίκης για μια βεγγέρα βγαλμένη από τα παλιά. Χωρίς οθόνες και βιασύνη, μόνο με τη συντροφιά του νυχτολούλουδου και τις ιστορίες που ζωντανεύουν μόλις πέσει η δροσιά. Σας περιμένουμε να ομορφύνουμε τη νύχτα με κεράσματα, ποτάκι και ζωντανή μουσική αυλής με τους "Enjoy the Vibes".

Συνεργαζόμενοι Φορείς: ΚΟΙΝΣΕΠ "Παρεα στη Λέσβο".

With flour and water

- 10:30** Sourdough workshop in the courtyard of Agios Nikolaos Church with chef Kostis Kostakis.
- 19:30** Plateia Iroou: The Petra Cultural Association invites us on a culinary journey through time. Under the shaded, whitewashed courtyards, flour and water becomes the women's winter treasure. Their hands move fast and their gossip even faster, kneading the village news into the dough. A prayer to homemaking and care.
- 21:30** As the sun sets and the sweet scent of honeysuckle fills the air, we welcome you to Niki's garden for a traditional veggera from the old days. No screens, no rush—just the company of night-blooming flowers and stories that come alive in the evening breeze. Join us to make the night beautiful with local treats, drinks, and live acoustic music by "Enjoy the Vibes".

In collaboration with: Social Cooperative Enterprise "Parea @ Lesvos".



Ευχαριστούμε τους παρακάτω παραγωγούς, προμηθευτές και επιχειρήσεις για την δωρεάν διάθεση τροφίμων, ποτών & προϊόντων για τις δράσεις του φεστιβάλ.

We would like to thank all of the producers, suppliers and businesses below for offering for free food, drinks and other products for the festival's events.

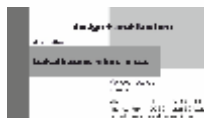


ΒΑΙΟΣ ΒΟΥΡΤΖΟΥΜΗΣ
ΔΙΑΝΟΜΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΕΜΠΟΡΕΥΜΑΤΩΝ

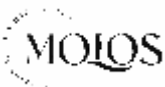


ΜΠΟΡΑΤΖΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ

ΛΟΥΚΟΥΜΑΔΕΣ
ΜΑΝΤΑΜΑΔΟΥ



MARINA
BILL HOUSE RESTAURANT



ΧΤΑΠΟΔΙ
εστιατόριο

CAVA MAX



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΕΤΑΙΡΟΙ: ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΟΜΙΛΟΥ ΠΕΙΡΑΙΩΣ - ΜΟΥΣΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΑΠΟΛΙΘΩΜΕΝΟΥ ΔΑΣΟΥΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΕΤΡΑΣ - ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΕΣΤΙΑΤΟΡΩΝ & ΣΥΝΑΦΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΜΟΛΥΒΟΥ

LESVOS THE OTHER AEGEAN®

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ - CO-ORGANISED BY



ΔΗΜΟΣ
ΔΥΤΙΚΗΣ
ΛΕΣΒΟΥ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ & ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ - UNDER THE AUSPICES OF



ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΚΑΙ
ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ



Ετος ίδρυσης 1919
ΓΣΕΒΕΕ
Γενική Συνομοσπονδία
Επαγγελματιών Βιοτεχνών
Εμπόρων Ελλάδας



ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
IN CO-OPERATION WITH



ΕΙΔΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
SPECIAL SPONSOR



ΑΡΓΥΡΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ - SILVER SPONSORS



ouzo of plomari
Isidoros Aznavanis



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
MEDIA SPONSORS



ΧΟΡΗΓΟΙ - SPONSORS



Βασιλόπουλος
...και του πουλιού το γάλα!

ΦΡΟΥΤΟΛΑΧΑΝΙΚΗ
Π. & Γ.
ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΑΚΗΣ

